



Selbstbehauptungskurs für Mädchen*

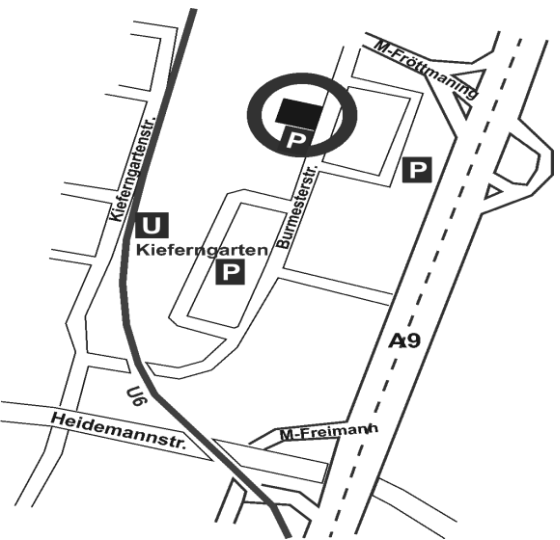
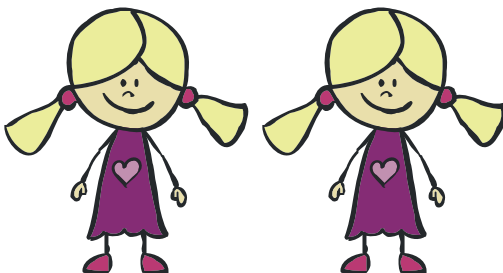
für Mädchen* von 11-14 Jahren

Samstag, den 21.10.2023

10:00 - 16:00 Uhr

Elterninformation

16:00 - 17:00 Uhr



Kontakt:

Freizeittreff Freimann
Burmesterstraße 27
80939 München

Tel: 089-32 33 34 2

Fax: 089-32 34 99 4

Email: fzt.freimann@kjr-m.de
www.freizeittreff-freimann.de



Gefördert aus Mitteln der
Landeshauptstadt München



EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Die Anmeldung ist nur gültig bei persönlicher Anmeldung im Freizeittreff Freimann und Abgabe der Teilnahmegebühr.

Hiermit erlaube ich meiner Tochter geb.:.....
am Selbstbehauptungskurs für Mädchen* teilzunehmen.

Telefonnummer :

Wir bieten zusätzlich von 16:00 - 17:00 Uhr eine Elterninformation an

Teilnahme: ja nein

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Kursdaten

Wann:

Samstag, den 21. Oktober 2023

10:00 - 16:00 Uhr

Elterninformation

16:00 - 17:00 Uhr

Bitte bei der Anmeldung ankreuzen!

Wo:

Burmesterstr. 27

80939 München

Tel. 32 33 34 2

fzt.freimann@kjr-m.de

www.freizeittreff-freimann.de

Alter:

Mädchen von 11-14 Jahren

Kursbeitrag:

10 € (inklusive Verpflegung)

-Die Plätze sind begrenzt -

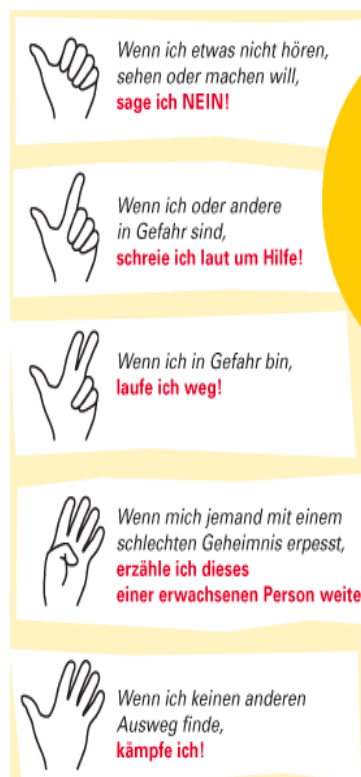
Anmeldeschluss: Freitag 6.10.2023

Bei Rückfragen steht Ihnen Silvia Ober
(pädagogische Mitarbeiterin des
Freizeittreffs Freimann) gerne zur
Verfügung.

Stark und selbstsicher mit der

Fünf-Finger-Faustregel

So schütze und wehre ich mich als Mädchen



Liebe Mädchen, liebe Eltern

Immer wieder geraten Mädchen in ihrem Alltag in Situationen, bei denen sie ein unangenehmes Gefühl im Bauch einstellt. Situationen in denen es hilfreich ist, sich selbstbewusst darzustellen und zu behaupten.

Diese Situationen sind vielfältig und reichen vom Anpöbeln in der Schulpause bis hin zu sexuellen Übergriffen.

Mit diesem Selbstbehauptungskurs wollen wir Mädchen dabei unterstützen ihre Stärken zu entdecken und ihnen zeigen, wie sie sich klar abgrenzen können um sich möglichst schnell und konsequent aus unangenehmen Situationen zu befreien.

Der Freizeittreff Freimann arbeitet für diesen Kurs mit einer Trainerin vom „Institut für Frauen Selbstmanagement“ zusammen. Die Gründerin des Instituts, Ulrike Herle, macht sich seit vielen Jahren für Mädchen und Frauen stark.
www.ulrike-herle.de

Bitte zieht bequeme Kleidung an.