



Selbstbehauptungskurs für Jungs

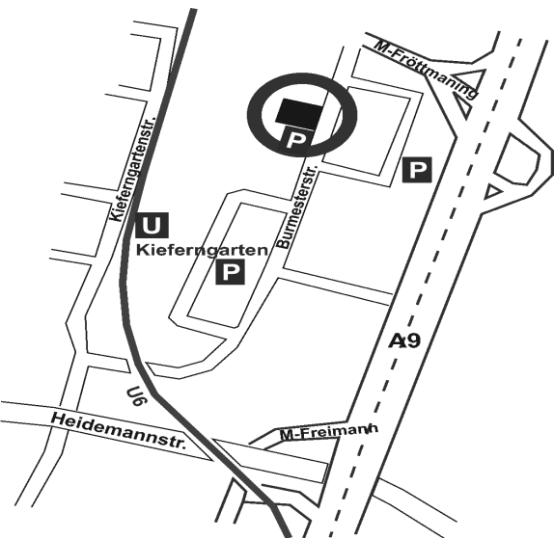
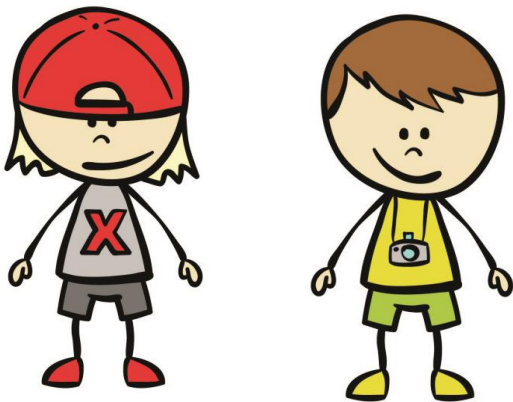
im Alter von 8 - 12 Jahren

Samstag, den 14.10.2023

09:30 - 16:30 Uhr

Elterninformation

16:30 - 17:30 Uhr



Kontakt:

Freizeittreff Freimann
Burmesterstraße 27
80939 München

Tel: 089-32 33 34 2

Fax: 089-32 34 99 4

Email: fzt.freimann@kjr-m.de

www.freizeittreff-freimann.de



Gefördert aus Mitteln der
Landeshauptstadt München



EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Die Anmeldung ist nur gültig bei persönlicher Anmeldung im Freizeittreff Freimann und Abgabe der Teilnahmegebühr

Hiermit erlaube ich meinem Sohn geb. :.....
am Selbstbehauptungskurs für Jungs teilzunehmen.

Telefonnummer :

Wir bieten zusätzlich am Samstag von 16:00 - 17:00 Uhr eine Elterninformation

Teilnahme: ja nein

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Kursdaten:

Wann:

Samstag, den 14. Oktober 2023

09:30 - 16:30 Uhr

Elterninformation

16:30 - 17:30 Uhr

Bitte bei der Anmeldung ankreuzen!

Wo:

Burmesterstr. 27

80939 München

Tel. 32 33 34 2

fzt.freimann@kjr-m.de

www.freizeittreff-freimann.de

Alter:

Jungen 8 - 12 Jahre

Kursbeitrag:

10 € (inklusive Verpflegung)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt -

Anmeldeschluss: 12.10.2023

Angemeldet ist nur wer die

Einverständniserklärung, sowie die

Kursgebühr von 10 € persönlich im

Freizeittreff Freimann abgegeben hat!

Bei Rückfragen steht Ihnen Luca

Cantarelli

(pädagogischer Mitarbeiter des

Freizeittreff Freimann) gerne zur

Verfügung.

Information zum Selbstbehauptungskurs für Jungen

Alle Jungen kennen Situationen, die “brenzlich” sind. Es sind oft alltägliche Situationen auf dem Schulhof, auf dem Schulweg, in der Clique, beim Spielen usw.

Auch Jungen tun sich manchmal schwer mit diesen Situationen klar zu kommen. Sie sollen ja “ihren Mann stehen”, stehen als “feig” da, wenn sie der “Gefahr nicht trotzen” oder erzählen, wie beängstigend eine bestimmte Situation für sie war. Manchmal finden die Jungen auch keine Möglichkeit ihren Gefühlen Ausdruck zu verleihen oder es fällt ihnen schwer zu erkennen, wie gefährlich oder wie bedrohend eine Situation für sie war.

Der Schwerpunkt des *Selbstbehauptungskurses* liegt auf der Erkennung, Analyse und Vermeidung von gefährlichen Situationen und dem Einüben von gewaltvermeidenden Strategien.

Im Kurs werden aber auch einfache und praxisnahe Techniken der Selbstverteidigung (Karate bzw. Taek Won Do) vermittelt (kein Kampfsport, sondern sog. „Schocktechniken“).

Im Selbstbehauptungskurs sollen die Jungen befähigt werden gefährliche Situationen zu erkennen, sie zu vermeiden, sich zu entziehen und Formen der Selbstbehauptung zu entwickeln und zu üben. Weiterhin sollen Möglichkeiten erarbeitet werden sich Hilfe zu holen und mit den Themen Feigheit/Mut umzugehen. In diesem Rahmen erweitern die Jungen ihre Wahrnehmung (-sfähigkeit) und Reaktionsformen.

Dazu gehört:

- Vertrauen schaffen & Zielsetzung klären
- Gefahrensituationen erkennen & klären
- Wahrnehmung(sfähigkeit) schärfen
- Reaktionsformen entwickeln & üben (Vermeidung, Flucht, Hilfe holen, Selbstbehauptung; Selbstverteidigung)
- Themen: Ehre, Mut, Feigheit
- Altersangemessene Sexualaufklärung zur Prävention von Sexuellem Missbrauch
- Abschluss

Der Kurs wird von Andreas Schmiedel Dipl. Sozialpädagoge (FH) angeboten.

Die jeweiligen Methoden sind Methoden aus der Gruppenarbeit, Rollenspiele und Einzelübungen aus der Sozialarbeit mit Kindern und Jugendlichen. Alle Einheiten des Kurses sind in der geschlechtsspezifischen Arbeit mit Jungen und jungen Männern vom Kursanbieter erprobt. Andreas Schmiedel hat langjährige Erfahrung in der geschlechtsspezifischen Jungenarbeit seit 1991. Das Konzept wurde auf der Basis der geschlechtsspezifischen Jungenarbeit entwickelt.

**Wir hoffen dass ihr mit viel
Interesse und guter Laune
dabei seid und freuen uns auf
einen spannenden Kurs!**